

# Pencegahan Penularan Covid-19 Melalui Pendampingan Masyarakat Dengan Comorbid Di Dusun Jipangan Kasihan Bantul

**Yoni Astuti 1 dan Nur Hayati 2**

1,2 .Prodi Kedokteran, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jalan Brawijaya, Kasihan, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta

Email: yonia@umy.ac.id

DOI: 10.18196/ppm.43.578

## Abstrak

Kejadian covid-19 selama ini di setiap wilayah puskesmas di DIY mengalami fluktuasi jumlah pasien dengan comorbid yang berbeda. Hampir 50% jumlah puskesmas DIY memiliki kategori merah. Puskesmas Kasihan 1 memiliki kategori oranye dengan beberapa pasien covid-19 riwayat comorbid. Sampai saat ini, salah satu wilayah kerja Puskesmas Kasihan 1, yaitu Dusun Jipangan masih banyak yang melakukan pelanggaran berupa tidak bermasker dan sering berkerumun. Sedangkan kinerja puskesmas masih lemah pada akses pendampingan penyintas covid-19 yang isoman dan belum memiliki data masyarakat dengan comorbid. Tujuan pengabdian masyarakat ini adalah untuk menekan kejadian covid bahkan sampai bebas covid-19 di dusun Jipangan salah satu area kerja Puskesmas Kasihan 1. Metode yang digunakan adalah dengan penyuluhan untuk meningkatkan kepatuhan protokol pencegahan covid-19, survey partisipatif untuk mendapatkan data masyarakat comorbid, dan membuat log book untuk mengefektifkan akses pendampingan penyintas covid. Hasil dari kegiatan ini adalah pelaksana penyuluhan PTM pada kader PKK, penempelan poster pencegahan covid di beberapa titik strategis, pembagian masker bantuan dari DIKTI dan LP3M UMY serta penyerahan hibah barang untuk kegiatan pemeriksaan kesehatan dan penyerahan data comorbid dusun Jipangan. Kesimpulan Pelaksanaan PPM KKN kesehatan telah terlaksana dengan baik, mitra sangat antusias dalam memfasilitasi dan koordinasi dengan masyarakat.

*Key words:* pencegahan covid-19, comorbid, Jipangan, Kasihan

## Pendahuluan

Dusun Jipangan merupakan salah satu dari 19 dusun yang berada di Desa Bangunjiwo, Kecamatan Kasihan, Kabupaten Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta. Data Badan Pusat Statistik Desa Bangunjiwo menunjukkan bahwa dusun Jipangan ini memiliki 10 RT dengan jumlah warga sebanyak 1.911 jiwa. Dusun Jipangan juga berdekatan dengan beberapa puskesmas, yaitu Puskesmas Kasihan I dan Puskesmas Kasihan II.

Warga dusun Jipangan sudah memiliki kader kesehatan yang rutin melakukan beberapa kegiatan dan program kesehatan. Kegiatan dan program kesehatan berupa penyuluhan kesehatan, posyandu balita, posyandu lansia, imunisasi, pemberantasan sarang nyamuk mandiri, dan senam sehat. Pandemi covid-19 yang sekarang dialami mengakibatkan kegiatan-kegiatan dari kader kesehatan menjadi tidak berjalan rutin.

Observasi yang dilakukan menunjukkan bahwa dusun Jipangan tercatat memiliki kunjungan dengan diabetes mellitus (DM) dan hipertensi tertinggi selama 3 tahun terakhir. Data pada KIA juga menunjukkan banyaknya kasus hipertensi pada ibu hamil di Dusun Jipangan. Selain itu, tercatat pula 10 penyakit tertinggi pada Dusun Jipangan yang di antaranya adalah DM, dan hipertensi

Pandemi covid-19 saat ini masih terus berlangsung. Masyarakat dengan penyakit bawaan atau sering disebut dengan *comorbid* seperti DM, penyakit autoimun, penyakit ginjal, penyakit jantung koroner, hipertensi, tuberkulosis, penyakit paru obstruksi kronis, tumor, kanker, dan penyakit kronis lainnya dapat memperparah gejala covid-19. Maka dari itu, diperlukan edukasi lebih tentang

pengecehan covid-19 dan edukasi tentang penyakit DM dan hipertensi

### Metode Pelaksanaan

#### 1. Penyuluhan

Penyuluhan dilakukan dengan beberapa cara, di antaranya dengan langsung mendengarkan materi yang disampaikan yang sebelumnya dilakukan *pretest* pada peserta tentang materinya dan *posttest* setelah diskusi dan penyuluhan selesai.

Cara yang lain dengan membuat poster edukasi pencegahan covid di beberapa titik strategis.

#### 2. Demonstrasi

Demonstrasi dilakukan untuk memberikan pembiasaan mencuci tangan dan menggunakan masker serta senantiasa menjaga jarak saat terpaksa harus bertemu dengan banyak orang.

### Hasil dan Pembahasan

#### 1. Penyuluhan tentang Penyakit tidak Menular (PTM)

Penyuluhan tentang penyakit tidak menular (PTM) terutama diabetes melitus dan hipertensi dilakukan, mengingat penduduk Jipangan kebanyakan mengalami hal ini. Penting untuk dilakukan dengan sasaran kader kesehatan dan kader PKK. Kader PKK juga diharapkan menjadi kader kesehatan terutama di era covid, mengingat kondisi ini menyebabkan kegiatan pemeriksaan kesehatan rutin sebulan sekali di posyandu lansia tidak dilakukan. Sementara itu, kondisi kesehatan lansia harus terus-menerus dipantau minimal sebulan sekali. Oleh karena itu, dengan adanya kader PKK yang dilatih dengan penyuluhan PTM akan mampu membantu memantau kesehatan warga sekitar Jipangan tempat kader PKK itu tinggal. Kegiatan ini dihadiri oleh 16 peserta. Pelaksanaan penyuluhan dengan protokol covid dimulai dengan pemeriksaan suhu badan dan duduk berjarak. Sebagaimana terlihat pada gambar 1, gambar 2, dan gambar 3.



Gambar 1. Penyuluhan Dimulai dengan Pemeriksaan Suhu Badan

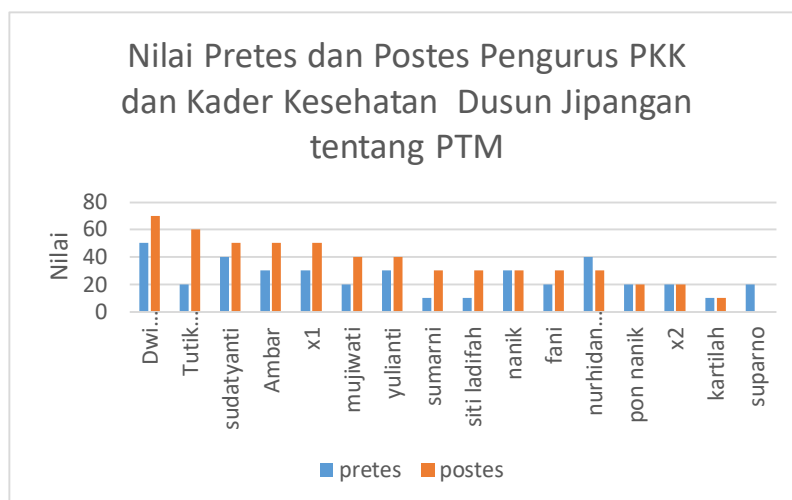


Gambar 2. Penyuluhan Dilaksanakan dengan Duduk Berjarak



Gambar 3. Kegiatan Penyuluhan tentang PTM (Penyakit tidak Menular)

Pelaksanaan penyuluhan ini dilakukan *pretest* dan *posttest* untuk mengetahui sejauh mana serapan materi oleh peserta . Adapun hasil *pretest* dan *posttest* dapat dilihat pada grafik gambar 4 berikut.



Gambar 4. Grafik Hasil *Pretest* dan *Posttest* Pengetahuan tentang PTM Kader Kesehatan dan Pengurus PKK

Hasil analisis *pretest* dan *posttest* peserta penyuluhan terlihat pada tabel 1 yang menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan sebesar 40,4 % dari rerata nilai 25 ke nilai 37. Terlihat kemampuan peserta masih sangat jauh dari harapan. Oleh karena itu, penting dilakukan pembekalan lagi untuk kader PKK agar lebih banyak pengetahuan yang dimiliki seputar PTM.

Tabel 1. Hasil Analisis Rerata *Pretest* dan *Posttest* Pengetahuan PTM

Rerata	Rerata	p
<i>pretest</i>	25,3±11,8	P= 0,014
<i>posttest</i>	37,3±16,24	
peningkatan		47,40%

## 2. Pendampingan Kebutuhan Isoman

Kegiatan *focus group discussion* pada mantan isoman ini dilakukan untuk mengetahui kebutuhan isoman yang sebenarnya sehingga jika ada yang isoman akan lebih efektif dalam pendampingannya. Sebagaimana pada gambar 5 dan 6 berikut.



Gambar 5. Fokus Grup *Discussion* Mantan Isoman



Gambar 5. Fokus Grup *Discussion* Mantan Isoman

Adapun peserta mantan isoman adalah sebagai berikut.

- a. Nama : Novi
- Usia : 27 tahun

Pekerjaan : buruh harian lepas

Lama isoman :

- 4 hari rumah
- 10 di *shelter*
- 4 hari meneruskan rumah

Lokasi isoman : *shelter* Patmasuri

- b. Nama : Bu walimah  
 Usia : 46 tahun  
 Pekerjaan : ibu rumah tangga  
 Lama isoman : 14 hari  
 Lokasi isoman : di rumah sendiri (RT 02, Jipangan)



Gambar 7. Diskusi Bersama Penyintas Isoman, Keluarga, Pihak Dukuh, dan Pihak Puskesmas

### 3. Penempelan Poster Cegah Covid

Kegiatan penempelan poster cegah covid dilakukan untuk selalu mengingatkan masyarakat Jipangan agar terus menerus menaati protokol covid, mengingat Jipangan masuk dalam jalur oranye sampai merah.

Pemasangan dilakukan di titik strategis, yaitu di lokasi yang sering digunakan untuk berkumpul banyak orang, diantaranya:

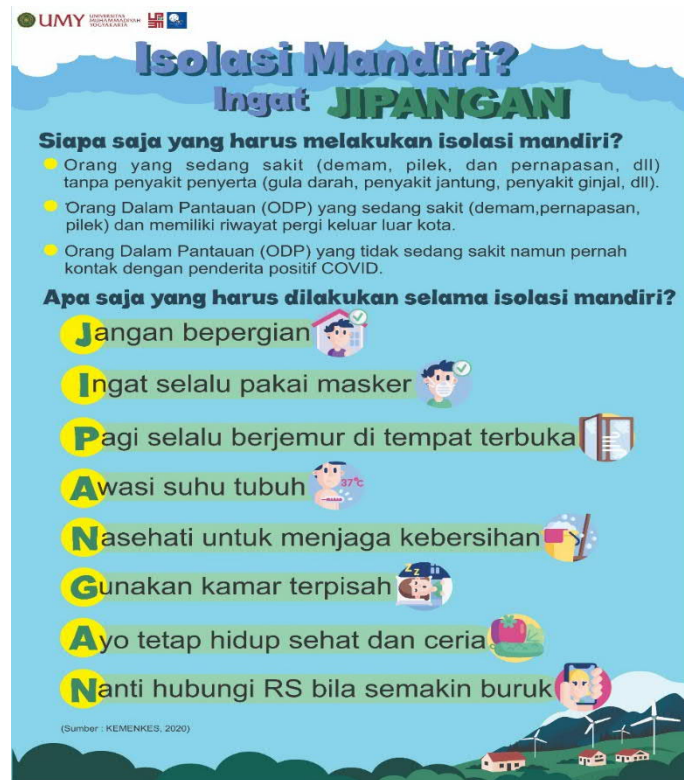
- a. halaman rumah Dukuh,
- b. warung angkringan milik Bu Ambar, RT 02,
- c. Masjid Sunan Kalijaga,
- d. papan pengumuman,
- e. pos ronda RT 10 , dan
- f. pos ronda depan Masjid Baiturahmat



Gambar 8. Penempelan Poster Cegah Covid di Papan Pengumuman



Gambar 9. Penempelan Poster Cegah Covid di Pos Ronda



Gambar 10. Poster untuk Mengingat Taat Protokol Covid-19

#### 4. Pembagian Masker ke Masyarakat

Pembagian masker ke masyarakat dilakukan sebagai kepedulian akan pencegahan tertular covid dan pembiasaan bermasker, terlebih saat keluar rumah. Sebagaimana gambar 11 tim pengabdian masyarakat membagikan masker gratis dari Dikti dan penegasan untuk selalu digunakan ketika keluar rumah.



Gambar 11. Pembagian Hibah Masker dari Dikti

## 5. Penyerahan Hibah

Penyerahan hibah berupa alat pengukur tekanan darah, pengukur berat badan, tinggi badan, masker cuci ulang, masker sekali pakai untuk dewasa dan anak, masker anak berkarakter, dimaksudkan untuk meningkatkan kewaspadaan agar tidak tertular covid terutama untuk masyarakat yang memiliki komorbid dan masyarakat rentan seperti anak-anak dan lansia.



Gambar 12. Penyerahan Barang Hibah kepada Jukuh jipangan dan Utusan Puskesmas Kasihan 1

Penyerahan data *comorbid* masyarakat jipangan diserahkan kepada puskesmas untuk dokumentasi dan catatan. Pamitan tim pengabdian kepada puskesmas dilakukan karena telah selesai pengabdian seperti pada gambar 13.



Gambar 13. Pamitan ke Puskesmas Kasihan 1

## Simpulan

Pengabdian masyarakat dengan tema kesehatan ini telah selesai dilakukan dengan baik. Mitra sangat antusias terlibat pada program kegiatan pengabdian. Hasil pengabdian berupa data *comorbid* yang didokumentasikan dengan baik oleh mitra, yaitu Puskesmas Kasihan 1.



## Ucapan Terima Kasih

Terima kasih disampaikan kepada LP3M UMY yang mendanai kegiatan ini dan TIM KKN Kesehatan 22.

## Daftar Pustaka

- Putri WCWS., Yuliyatni PCD, Aryani P., Kartika sari KA., Sawitri AAS , 2017. Modul Pembekalan Manajemen dan Program Puskesmas Dasar-dasar Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas). Bagian Ilmu Kedokteran Komunitas Ilmu Kedokteran Pencegahan Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana [https://simdos.unud.ac.id/uploads/file\\_pendidikan\\_1\\_dir/98c985665344f25743d1aff400d7a350.pdf](https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_pendidikan_1_dir/98c985665344f25743d1aff400d7a350.pdf)
- Veriasa TO, 2017. Pelibatan Komunitas (Community Engagement). in Book: Antara Pengembangan Komunitas, Pemberdayaan dan Partisipasi. Universitas Pertanian Bogor. [file:///C:/Users/ASUS/Downloads/BAB3-PelibatanKomunitas\\_Revised\\_FINAL.pdf](file:///C:/Users/ASUS/Downloads/BAB3-PelibatanKomunitas_Revised_FINAL.pdf)
- Anonim, 2020. Petunjuk Teknis Pelayanan Puskesmas Pada Masa Pandemi COVID 19, [https://infeksiemerging.kemkes.go.id/download/Petunjuk\\_Teknis\\_Pelayanan\\_Puskesmas\\_Pada\\_Masa\\_Pandemi\\_COVID-19.pdf](https://infeksiemerging.kemkes.go.id/download/Petunjuk_Teknis_Pelayanan_Puskesmas_Pada_Masa_Pandemi_COVID-19.pdf)
- Permenkes RI Nomor 75 Tahun 2014 tentang Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas). <https://www.kebijakanaidsondonesia.net/id/dokumen-kebijakan/download/17-peraturan-pusat-national-regulation/734-permenkes-ri-nomor-75-tahun-2014-tentang-pusat-kesehatan-masyarakat-puskesmas>